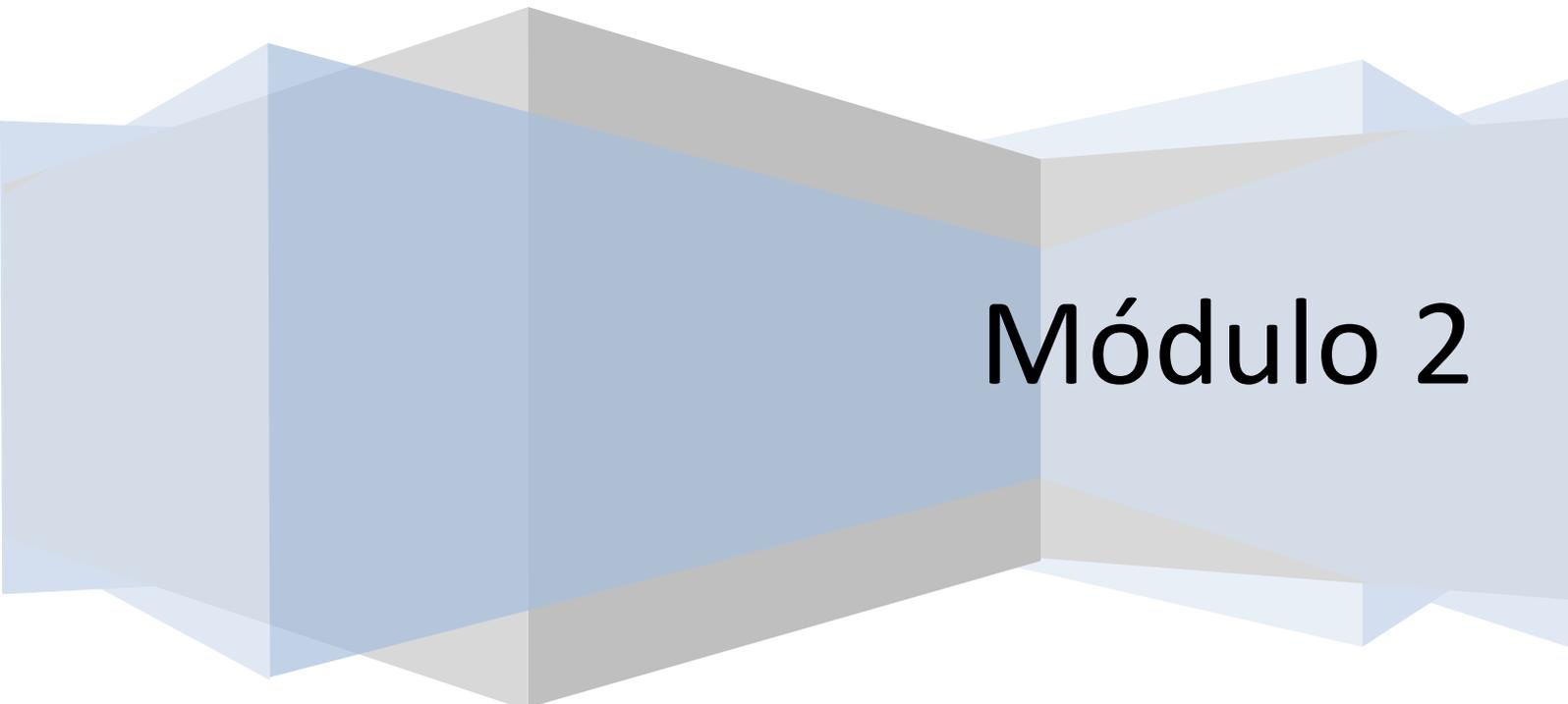


Secretaria de Assistência Social de Piúma - SEMAS
Centro de Referência de Assistência Social - CRAS
Modulo Sistema Operacional Windows 7.
Professor: Sergio Moura

Windows 7

Sistema Operacional



Módulo 2

Sistema Operacional Gráfico:.....	1
Multitarefa.....	1
Multiusuário	1
Plug And Play (PnP).....	2
Centro de Boas-Vindas	2
Área de Trabalho (Desktop)	2
Ícones.....	3
Barra de tarefas.....	3
Botão Iniciar	4
Executar:	6
Elementos da Janela	6
Windows Explorer	9
Busca Instantânea.....	10
Barra de Ferramentas (Comandos).....	10
Lixeira do Windows.....	13
Acessórios do Windows.....	13
Bloco de Notas	14
Word Pad	14
Paint	14
Calculadora	15
Windows Live Movie Maker.....	15
Ferramentas do Sistema	15
Verificador de Erros.....	16
Desfragmentador de Disco.....	16
Backup (cópia de segurança).....	16
Ferramentas de Segurança	17
Firewall do Windows	17
Windows Update	17
Windows Defender	18
Teclas de atalho gerais.....	18
Atalhos com tecla do Windows (Winkey).....	19
Criar atalhos de teclado para abrir programas	19

WINDOWS 7.

Sistema Operacional multitarefa e múltiplos usuários. O novo sistema operacional da Microsoft trouxe, além dos recursos do Windows 7, muitos recursos que tornam a utilização do computador mais amigável.

O que é o Windows 7 – Um pouco de história

Sistema Operacional Gráfico:

O Sistema Operacional MS-DOS é um exemplo de sistema operacional não-gráfico. A característica visual, ou interface não é nada amigável. Tem apenas uma tela escura e uma linha de comando. Quando desejávamos acessar algum arquivo, pasta ou programa, digitamos seu endereço no computador e vale lembrar que um ponto a mais ou a menos é o suficiente para não abri-lo.

O Linux também não é um sistema operacional gráfico, porém utiliza um ambiente gráfico para tornar mais amigável sua utilização como, por exemplo, GNOME e KDE.

Ambientes visuais como o Windows 3.11 facilitavam muito, mas são duas coisas distintas, a parte operacional (MS-DOS) e parte visual (Windows 3.11). A partir do Windows 95 temos, então, as duas coisas juntas, a parte operacional e gráfica, logo, um Sistema Operacional Gráfico.

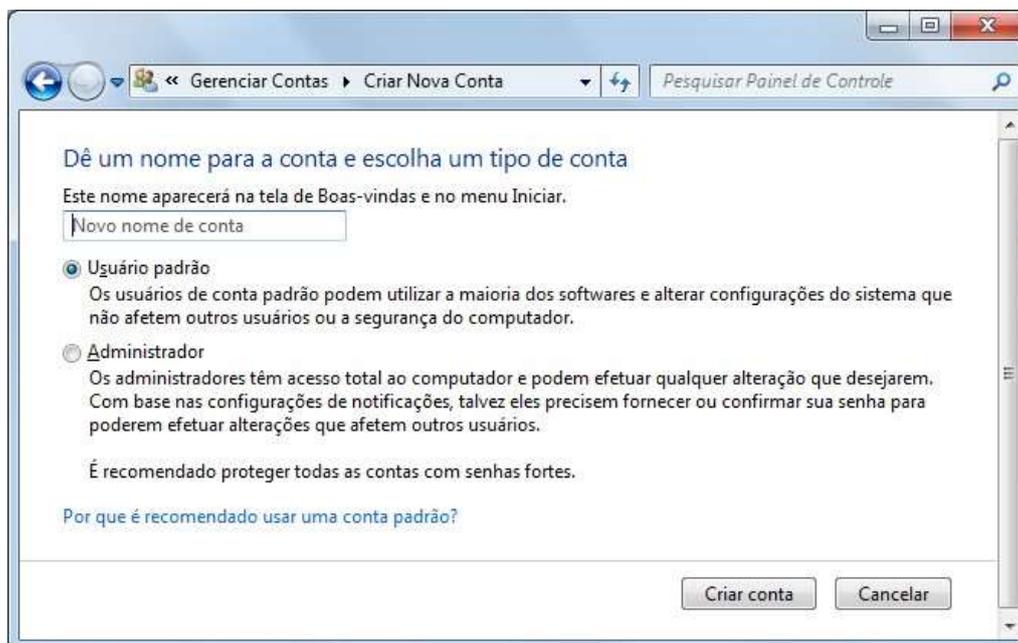
Na nova versão do Windows 7 a aparência e características visuais mudaram em relação ao Vista e, muito mais, em relação ao XP.

Multitarefa

Mais uma característica do Windows 7. Um sistema operacional multitarefa permite trabalhar com diversos programas ao mesmo tempo (Word e Excel abertos ao mesmo tempo).

Multiusuário

Capacidade de criar diversos perfis de usuários. No caso, o Windows 7 tem duas opções de contas de usuários: Administrador (root) e o Usuário padrão (limitado). O administrador pode instalar e desinstalar impressoras, alterar as configurações do sistema, modificar a conta dos outros usuários entre outras configurações. Já, o usuário padrão poderá apenas usar o computador, não poderá, por exemplo, alterar a hora do Sistema.



Lembre-se que tanto os administradores quanto os limitados podem colocar senhas de acesso, alterar papel de parede, terão as pastas Documentos, Imagens, entre outras pastas, diferentes. O Histórico e Favoritos do Internet Explorer, os Cookies são diferentes para cada conta de usuário criada.

Plug And Play (PnP)

Instalação automática dos itens de hardware. Sem a necessidade de desligar o computador para iniciar sua instalação. O Windows possui dezenas de Drivers (pequenos arquivos de configuração e reconhecimento que permitem o correto funcionamento do item de hardware, ou seja, ensinam ao Windows como utilizar o hardware). Quando plugado o Windows inicia a tentativa de instalação procurando nos Drivers, já existentes, que condizem com o hardware plugado.

Centro de Boas-Vindas

À medida que as pessoas começam a utilizar o computador pela primeira vez, normalmente completam um conjunto de tarefas que têm como objetivo otimizar o computador para as suas necessidades. Essas tarefas incluem a ligação à Internet, adicionar contas de utilizadores e a transferência de arquivos e configurações a partir de outro computador.

O Centro de Boas-Vindas aparece quando o computador é ligado pela primeira vez, mas também pode aparecer sempre que se queira.



Área de Trabalho (Desktop)



Ícones

Representação gráfica de um arquivo, pasta ou programa. Você pode adicionar ícones na área de trabalho, assim como pode excluir. Alguns ícones são padrões do Windows: Computador, Painel de Controle, Rede, Lixeira e a Pasta do usuário.

Os ícones de atalho são identificados pela pequena seta no canto inferior esquerdo da imagem. Eles permitem que você acesse programas, arquivos, pastas, unidades de disco, páginas da web, impressoras e outros computadores.

Os ícones de atalho oferecem links para os programas ou arquivos que eles representam. Você pode adicioná-los e excluí-los sem afetar os programas ou arquivos atuais. Para selecionar ícones aleatórios, pressione a tecla CTRL e clique nos ícones desejados.



Barra de tarefas

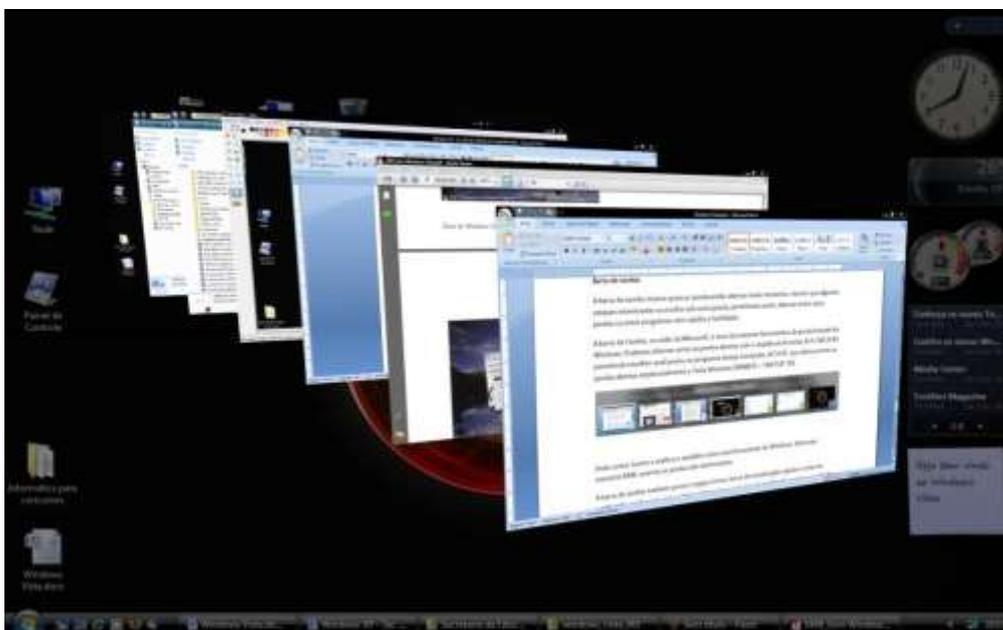
A barra de tarefas mostra quais as janelas estão abertas neste momento, mesmo que algumas estejam minimizadas ou ocultas sob outra janela, permitindo assim, alternar entre estas janelas ou entre programas com rapidez e facilidade.

Podemos alternar entre as janelas abertas com a sequência de teclas ALT+TAB (FLIP) permitindo escolher qual janela, ou programa deseja manipular, ALT+ESC que alterna entre as janelas abertas sequencialmente e Tecla Windows (WINKEY) + TAB (FLIP 3D) também acessível pelo botão.



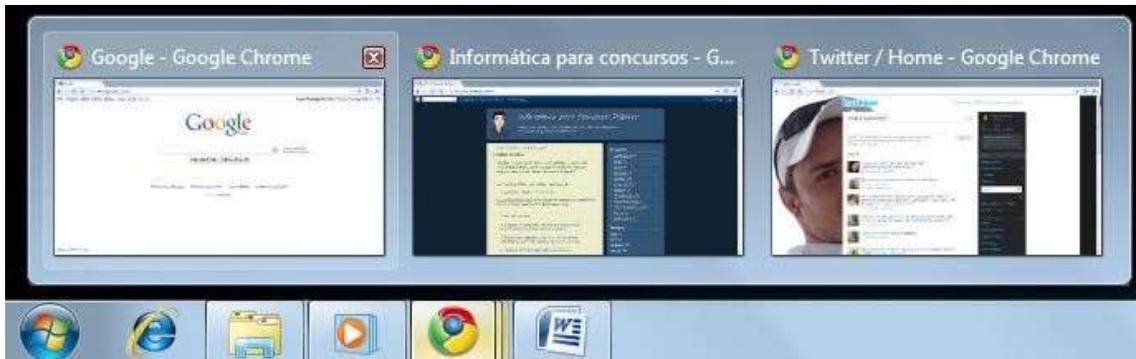
A barra de tarefas pode conter ícones e atalhos e também como uma ferramenta do Windows. Desocupa memória RAM, quando as janelas são minimizadas.

A barra de tarefas também possui o menu Iniciar, barra de inicialização rápida e a área de notificação, onde você verá o relógio. Outros ícones na área de notificação podem ser exibidos temporariamente, mostrando o status das atividades em andamento. Por exemplo, o ícone da impressora é exibido quando um arquivo é enviado para a impressora e desaparece quando a impressão termina. Você também verá um lembrete na área de notificação quando novas atualizações do Windows estiverem disponíveis para download no site da Microsoft.



O Windows 7 mantém a barra de tarefas organizada consolidando os botões quando há muitos acumulados. Por exemplo, os botões que representam arquivos de um mesmo programa são agrupados automaticamente em um único botão. Clicar no botão permite que você selecione um determinado arquivo do programa.

Outra característica muito interessante é a pré-visualização das janelas ao passar a seta do mouse sobre os botões na barra de tarefas.



É possível adicionar novos gadgets à Área de trabalho.



Botão Iniciar

O botão Iniciar é o principal elemento da Barra de Tarefas. Ele dá acesso ao Menu Iniciar, de onde se podem acessar outros menus que, por sua vez, acionam programas do Windows. Ao ser acionado, o botão Iniciar mostra um menu vertical com várias opções. Alguns comandos do menu Iniciar têm uma seta para a direita, significando que há opções adicionais disponíveis em um menu secundário. Se você posicionar o ponteiro sobre um item com uma seta, será exibido outro menu.

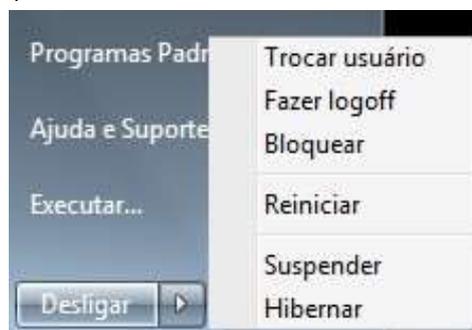
O botão Iniciar é a maneira mais fácil de iniciar um programa que estiver instalado no computador, ou fazer alterações nas configurações do computador, localizar um arquivo, abrir um documento. É apresentado em duas colunas. A coluna da esquerda (2) apresenta atalhos para os programas, os (3) programas fixados, (4) programas mais utilizados e (5) caixa de pesquisa instantânea. A coluna da direita (1) o menu personalizado apresenta atalhos para as principais pastas do usuário como Documentos, Imagens, Músicas e Jogos. A sequência de teclas para ativar o Botão Iniciar é CTRL+ESC ou a Tecla do Windows (WINKEY).



Busca Instantânea: Com este recurso fica muito fácil localizar os arquivos, programas, sites favoritos, músicas e qualquer outro arquivo do usuário. Basta digitar e os resultados vão aparecendo na coluna da esquerda.



Desligamento: O novo conjunto de comandos permitem Desligar o computador, Bloquear o computador, Fazer Logoff, Trocar Usuário, Reiniciar, Suspender ou Hibernar.



Suspender: O Windows salva seu trabalho, não há necessidade de fechar os programas e arquivos antes de colocar o computador em suspensão. Na próxima vez que você ligar o computador (e inserir sua senha, se necessário), a aparência da tela será exatamente igual a quando você suspendeu o computador.

Para acordar o computador, pressione qualquer tecla. Como você não tem de esperar o Windows iniciar, o computador acorda em segundos e você pode voltar ao trabalho quase imediatamente.

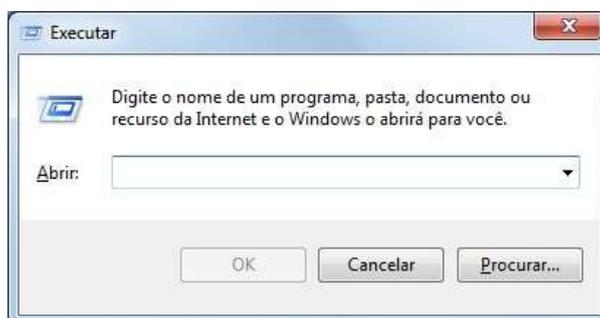
Observação: Enquanto está em suspensão, o computador usa uma quantidade muito pequena de energia para manter seu trabalho na memória. Se você estiver usando um computador móvel, não se preocupe — a bateria não será descarregada. Se o computador ficar muitas horas em suspensão ou se a bateria estiver acabando, seu trabalho será salvo no disco rígido e o computador será desligado de vez, sem consumir energia.

É possível solicitar o desligamento do computador pressionando as teclas ALT+F4 na área de trabalho, exibindo a janela de desligamento com as seguintes opções:



Executar:

Executar programas, arquivos, pasta, acessar páginas da internet, entre outras utilidades.



Alguns comandos mais populares são:

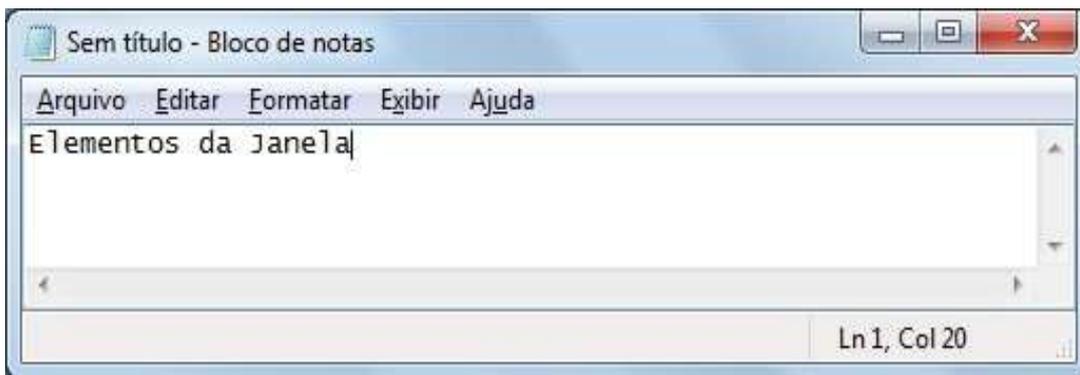
- Explorer (abre o Windows Explorer);
- msconfig (abre o programa de configuração da Inicialização do Windows, permitindo escolher qual programa deve ou não ser carregado com o Windows);
- regedit (abre o programa de Controle de Registros do Windows);
- calc (abre a Calculadora);
- notepad (abre o Bloco de Notas);
- cmd (abre o Prompt de Comando do Windows);
- control (abre o Painel de Controle);
- fonts (abre a pasta das Fontes);
- iexplore (abre o Internet Explorer);
- excel (abre o Microsoft Excel);
- mspaint (abre o Paint).

Elementos da Janela

As janelas, quadros na área de trabalho, exibem o conteúdo dos arquivos e programas.

Se o conteúdo do arquivo não couber na janela, surgirá a barra de rolagem você pode visualizar o restante do conteúdo pelo quadro de rolagem ou clique nos botões de rolagem ao lado e/ou na parte inferior da janela para mover o conteúdo para cima, para baixo ou para os lados.

Para alterar o tamanho da janela, clique na borda da janela e arraste-a até o tamanho desejado.



Menu Suspenso de Controle ou Menu de Controle:



Localizado no canto superior esquerdo. Neste menu podemos ativar os seguintes comandos:



Dicas: Para ativar este menu usando o teclado tecle ALT + ESPAÇO.
Um duplo clique neste menu fecha (sair) do programa.

Barra de Título:



As informações que podem ser obtidas nesta barra são: Nome do Arquivo e Nome do Aplicativo. Podemos mover a Janela a partir desta barra (clique com o botão esquerdo do mouse, manter pressionado o clique e mover, ou arrastar).

Dicas: Quando a Janela estiver Maximizada, ou seja, quando estiver ocupando toda a área de trabalho a janela não pode ser movimentada. Arrastando a barra de título para o lado direito ou esquerdo da área de trabalho (até que o cursor encoste no extremo direito ou esquerdo) o modo de organização das janelas “LADO a LADO” é sugerido.



E caso você “agite” a janela, as janelas em segundo plano serão minimizadas.

Um duplo clique nesta barra, ativa o botão que estiver entre o botão  (Minimizar) e o botão  (Fechar).

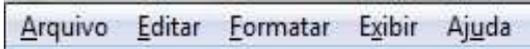
Botão Minimizar:  Ao clicar neste botão a janela irá reduzir. O programa permanece aberto, porém, em forma de botão na barra de tarefas.

Botão Maximizar:  Ao clicar neste botão a janela atingira seu tamanho máximo, geralmente ocupando toda a área de trabalho. Este botão apresenta-se quando a janela está em seu tamanho restaurado. A janela pode ser movimentada.

Botão Restaurar:  Ao clicar neste botão a janela retornará ao seu tamanho anterior, antes de ser maximizada. Caso a janela já inicie maximizado o tamanho será igual ao de qualquer outro não mantendo um padrão. Este botão aparece quando a janela está maximizada, não podendo mover esta janela.

Botão Fechar:  Fecha a janela, encerrando o aplicativo.

Barra de Menus:

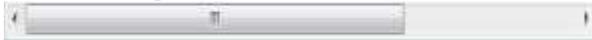


Nesta barra é apresentada a lista de menus disponíveis no aplicativo.

Dicas: Para ativar qualquer menu pode-se utilizar a seguinte sequência de teclas: ALT + Letra sublinhada.

No Windows 7 os menus não aparecem. Para visualizar os menus deve ser pressionada a tecla ALT e então, escolher o menu pela letra que aparecer sublinhada.

Barra de Rolagem:

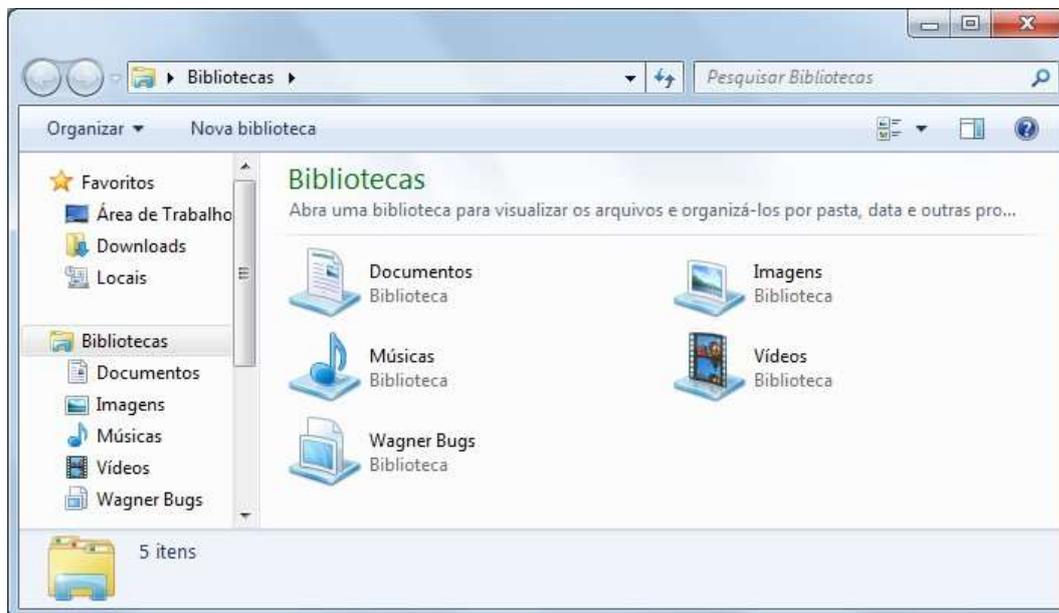


A barra de rolagem é constituída por: (1) setas de rolagem que permitem visualizar uma parte do documento que não é visualizada por ser maior que a janela e (2) quadro ou caixa de rolagem que permite ter uma ideia de qual parte do documento está sendo visualizado.

Windows Explorer

No Windows, os Exploradores são as ferramentas principais para procurar, visualizar e gerenciar informação e recursos – documentos, fotos, aplicações, dispositivos e conteúdos da Internet. Dando uma experiência visual e funcional consistente, os novos Exploradores do Windows 7 permitem-lhe gerenciar a sua informação com flexibilidade e controle. Isto foi conseguido pela inclusão dos menus, barras de ferramentas, áreas de navegação e antevisão numa única interface que é consistente em todo o sistema.

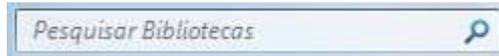
Ao abrir o Windows Explorer o novo sistema de BIBLIOTECAS permite acesso rápido as principais pastas do usuário.



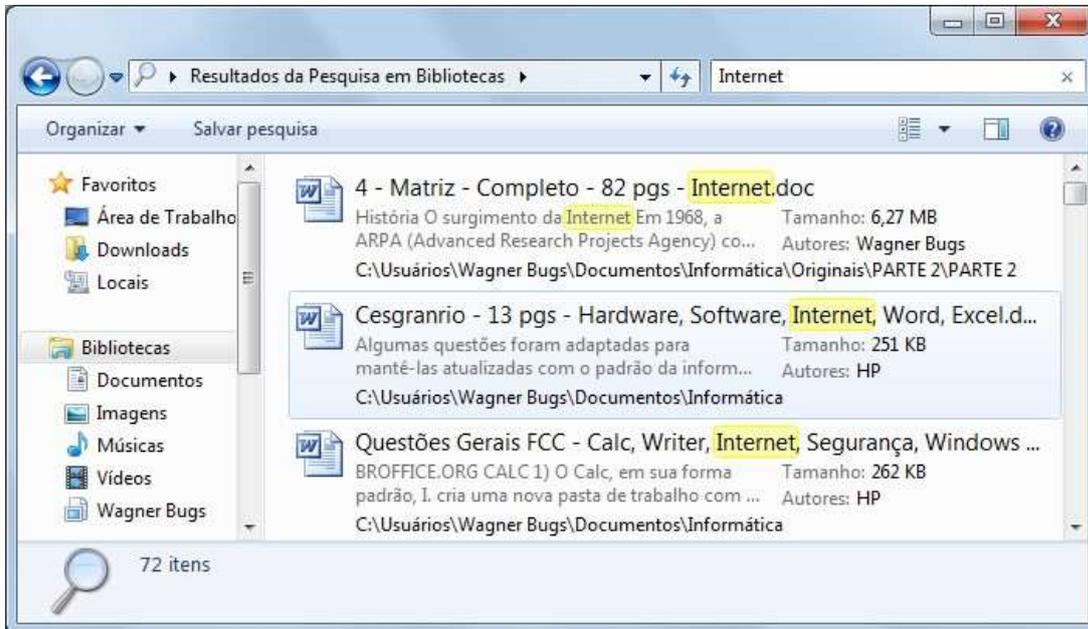
Os elementos chave dos Exploradores do Windows 7 são:

- Busca Instantânea, que está sempre disponível.
- Área de Navegação, que contém tanto as novas Pastas de Busca e as pastas tradicionais.
- Barra de Comandos, que lhe mostra as tarefas apropriadas para os arquivos que estão sendo exibidos.
- Live Icons, que lhe mostram uma pré-visualização em miniatura (Thumbnail), do conteúdo de cada pasta.
- Área de Visualização, que lhe mostra informações adicionais sobre os arquivos.
- Área de Leitura, que permite aos utilizadores ver uma antevisão do conteúdo nas aplicações que suportem esta função.
- Barras de Endereço, Barras de Título e recursos melhorados.

Busca Instantânea



Cada janela do Explorador no Windows 7 contém um campo de busca integrado no qual pode ser introduzida parte de uma palavra, uma palavra ou frase. O sistema de Busca Instantânea procura imediatamente nomes de arquivos, propriedades dos arquivos (*metadados*) e o texto contido nos arquivos e mostra-lhe os resultados imediatamente.



O exemplo mostrado na ilustração introduzindo a palavra **Internet** no campo de Busca Instantânea resulta na apresentação de um número de arquivos relacionados com o nome – arquivos cujo a palavra é mencionada tanto no nome como no conteúdo do arquivo.

Barra de Ferramentas (Comandos)

Organizar

O comando Organizar exibe uma série de comandos como, por exemplo, recortar, copiar, colar, desfazer, refazer, selecionar tudo, Layout do Explorador (Barra de menus, Pannel de Detalhes, Pannel de Visualização e Pannel de Navegação), Opções de pasta e pesquisa, excluir, renomear, remover propriedades, propriedades e fechar.

A barra de comandos muda conforme o tipo de arquivo escolhido na pasta.

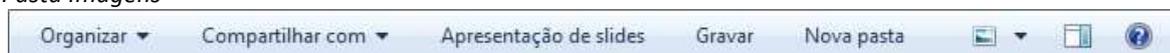
A nova Barra de Comandos mostra-lhe as tarefas que são mais apropriadas aos arquivos que estão a sendo exibidos no Explorador. O conteúdo da Barra de Comandos é baseado no conteúdo da janela. Por exemplo, a Barra de Comandos do Explorador de Documentos contém tarefas apropriadas para trabalhar com documentos enquanto que a mesma barra no Explorador de Fotos contém tarefas apropriadas para trabalhar com imagens.

Ao contrário do Windows XP e Exploradores anteriores, tanto a Barra de Comandos como a Área de Navegação estão disponíveis simultaneamente, assim as tarefas na Barra de Comandos estão sempre disponíveis para que não tenha que andar a alternar entre a Área de Navegação e a Barra de Comandos.

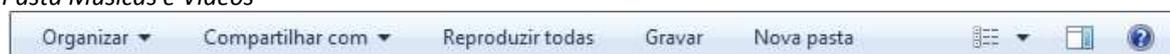
Pasta Documentos



Pasta Imagens

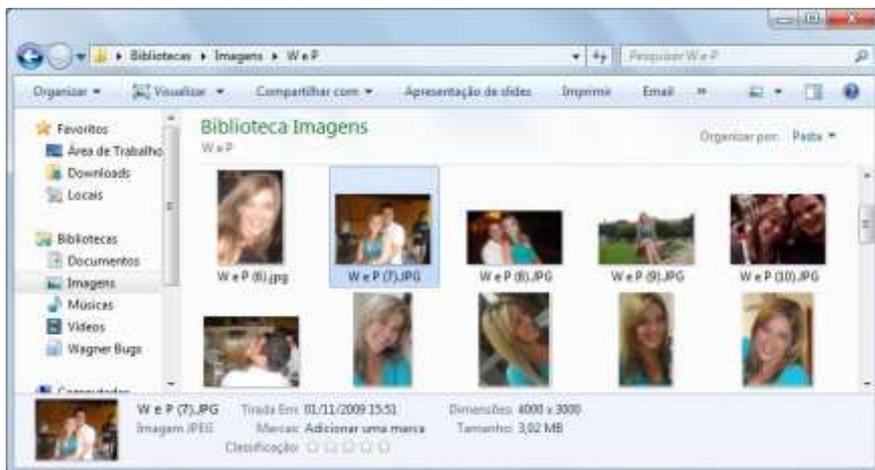


Pasta Músicas e Vídeos



Live Icons (Modos de Exibição)

Os ícones “ao vivo” no Windows 7 são um grande melhoramento em relação aos ícones tradicionais. Nas aplicações que tenham esta funcionalidade disponível, os Live Icons fornecem-lhe uma pré-visualização em miniatura do conteúdo de cada arquivo, em vez de uma representação genérica da aplicação que está associada ao arquivo. Conseguirá ver pré-visualização dos arquivos - incluindo as primeiras páginas dos seus documentos, as suas fotos e mesmo as capas dos álbuns das músicas que têm gravadas no computador sem ter que abrir qualquer desses arquivos.



<ul style="list-style-type: none"> Ícones Extra Grandes Ícones Grandes Ícones Médios Ícones Pequenos Lista Detalhes Lado a Lado Conteúdo 	<p>Existem os seguintes modos de exibição: Conteúdo, Lado a Lado, Lista, Detalhes, Ícones Pequenos, Ícones Médios, Ícones Grandes e Ícones Extra Grandes.</p>
--	---

Painel de Navegação e Bibliotecas

	<p>O painel de Navegação em cada Explorador foi redesenhado para simplificar a navegação pelo conteúdo do seu computador e assim descobrir rapidamente aquilo que procura. A visualização do Painel de Navegação é composta por uma série de atalhos rápidos (Links Favoritos) que o transportam para o Explorador de Documentos, Explorador de Fotos ou para o Explorador de Música.</p>
--	---

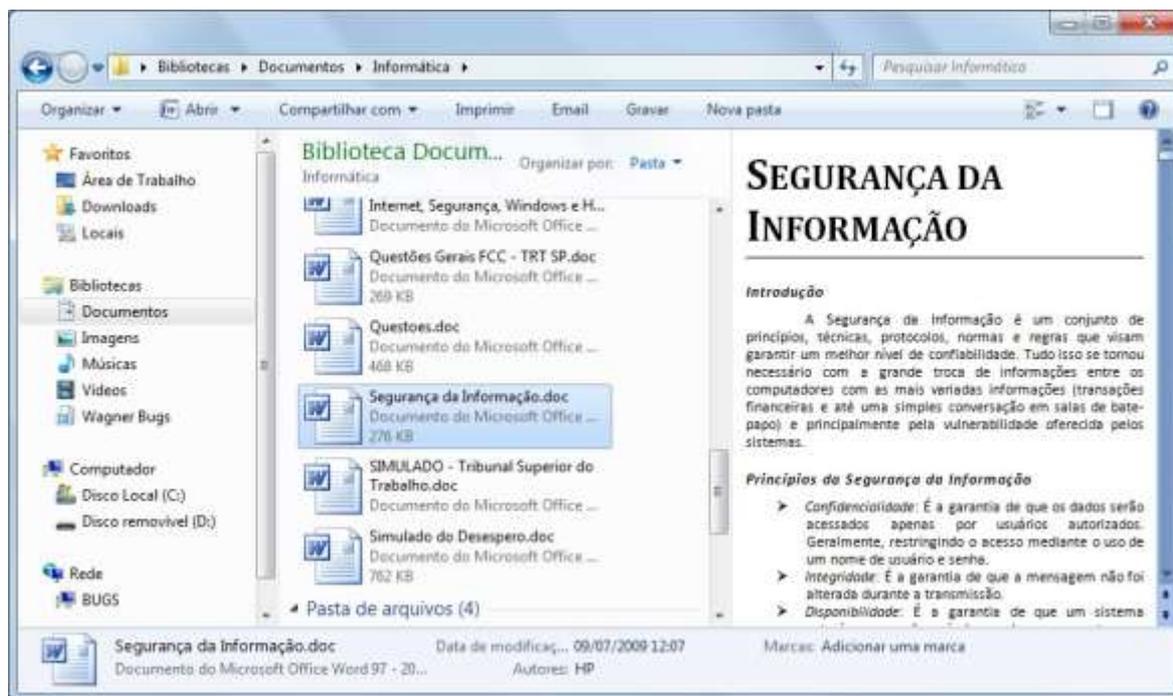
Painel de detalhes

	<p>Prof.jpg Imagem JPEG Tirada Em: 01/11/2008 14:10 Marca: Professor Classificação: ★★★★★</p>	<p>Dimensões: 450 x 300 Tamanho: 68,3 KB Título: Ministrando aula Autores: Grancursos Comentários: Aula beneficente</p>	<p>Fabricante da câm.: SONY Modelo da câmara: DSC-S700 Assunto: Aulão em Celândia Escala de número f: f/2.8</p>
--	---	---	--

Com a Área de Antevisão já não tem que clicar com o botão direito do mouse em um arquivo para abrir a caixa das propriedades. Em vez disso, uma descrição completa das propriedades do arquivo está sempre visível no Painel de detalhes. Aqui também é possível adicionar ou editar propriedades de um ou mais arquivos.

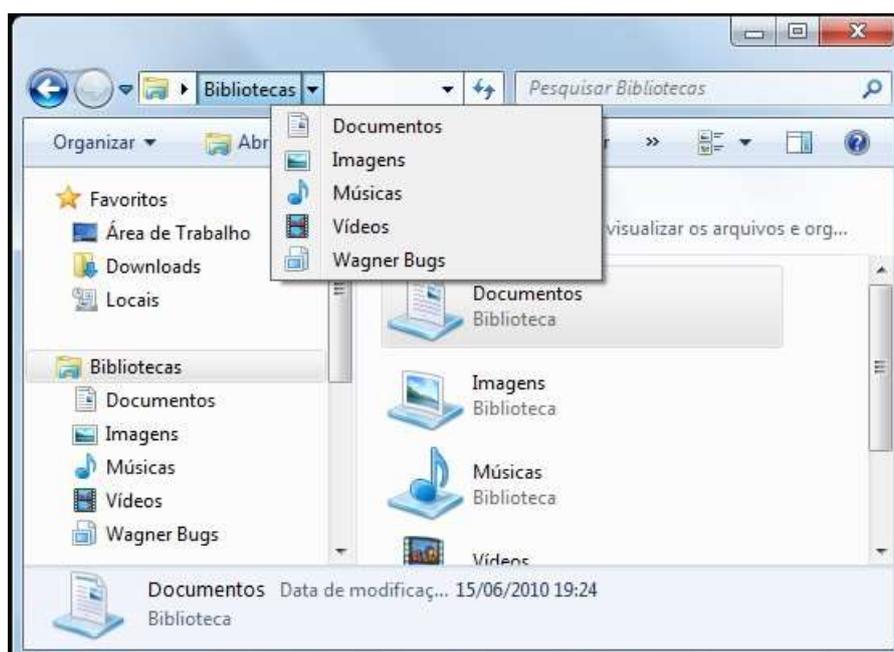
Painel de Visualização

De forma a oferecer-lhe uma maneira ainda mais completa de pré-visualizar os conteúdos dos documentos sem ter que os abrir, os Exploradores como o Explorador de Documentos, Explorador de Música e o Explorador de Imagens oferecem-lhe um Painel de Visualização opcional. Nas aplicações que disponibilizem esta funcionalidade poderá navegar por pré-visualizações legíveis de vários documentos ou antever alguns segundos do conteúdo de arquivos de mídia.



Barra de Endereços

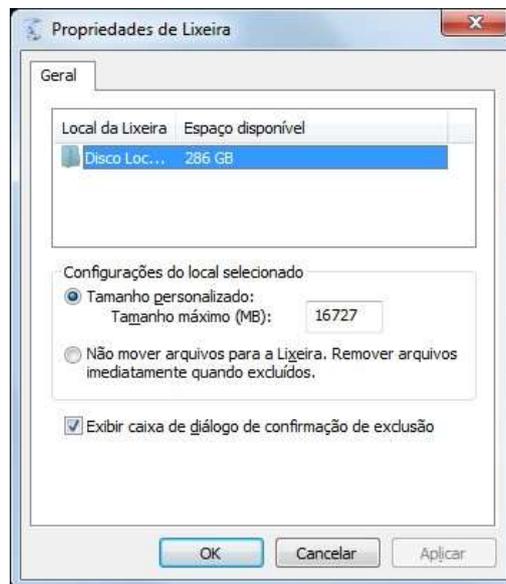
A Barra de Endereços melhorada contém menus que percorrem todas as etapas de navegação, permitindo-lhe andar para trás ou para frente em qualquer ponto de navegação.



Lixeira do Windows

É uma pasta que armazena temporariamente arquivos excluídos. Podemos restaurar arquivos excluídos.

Dicas: O tamanho padrão é personalizado (podemos alterar o tamanho da lixeira acessando as propriedades da lixeira);



Não podemos manipular arquivos que estão na lixeira. (no caso das imagens podemos ativar o modo de exibição para visualizar quais imagens foram excluídas);

A Lixeira do Windows possui dois ícones.

Lixeira vazia / Lixeira com itens



- *Para esvaziar a lixeira podemos seguir os seguintes procedimentos:*
 - Clicar com o botão direito do mouse sobre o ícone da lixeira, no menu de contexto ativar o comando Esvaziar a lixeira. Na janela que aparece em decorrência desta ação ativar o comando Sim.
 - Abrir a pasta Lixeira, clicar no comando Esvaziar lixeira na Barra de comandos. Na janela que aparece em decorrência desta ação ativar o botão Sim.
- *Para recuperar arquivo(s) excluído(s):*
 - Abrir a pasta Lixeira, selecionar o(s) arquivo(s) desejado(s), clicar no comando Restaurar este item, da barra de comandos.
 - Abrir a pasta Lixeira, selecionar o(s) arquivo(s) desejado(s), clicar o botão direito do mouse e, no menu de contexto, ativar o comando Restaurar.

Acessórios do Windows 7

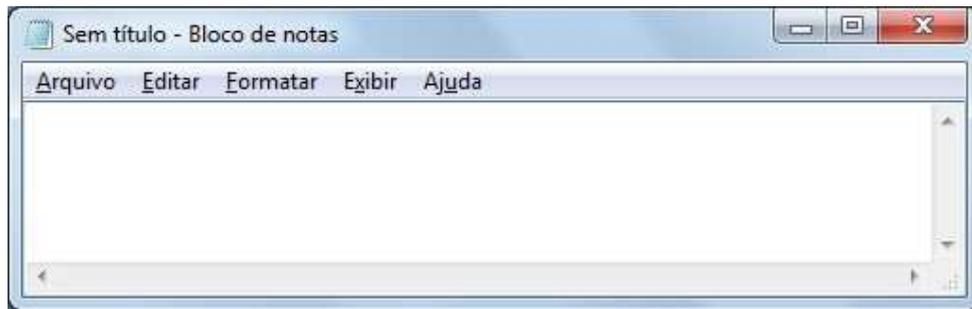
O Windows 7 inclui muitos programas e acessórios úteis. São ferramentas para edição de texto, criação de imagens, jogos, ferramentas para melhorar a performance do computador, calculadora e etc.

Se fôssemos analisar cada acessório que temos, encontraríamos várias aplicações, mas vamos citar as mais usadas e importantes.

A pasta Acessórios é acessível dando-se um clique no botão Iniciar na Barra de tarefas, escolhendo a opção Todos os Programas e no submenu, que aparece, escolha Acessórios.

Bloco de Notas

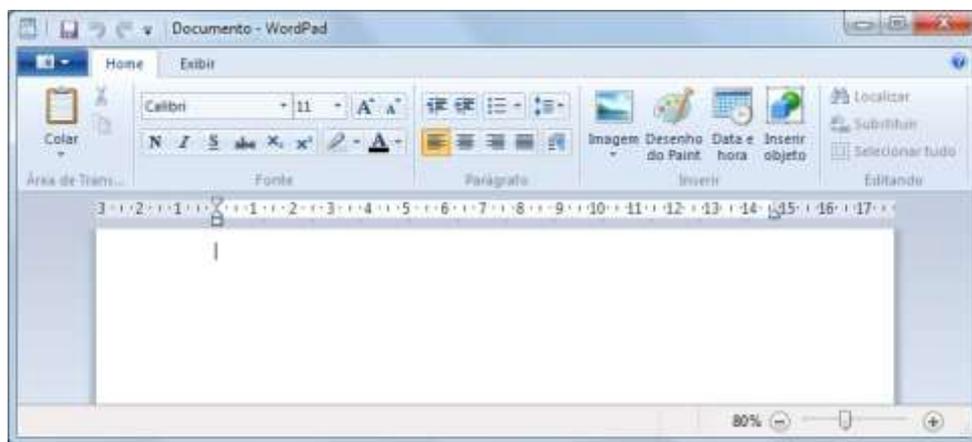
Editor simples de texto utilizado para gerar programas, retirar a formatação de um texto e etc.



Sua extensão de arquivo padrão é TXT. A formatação escolhida será aplicada em todo texto.

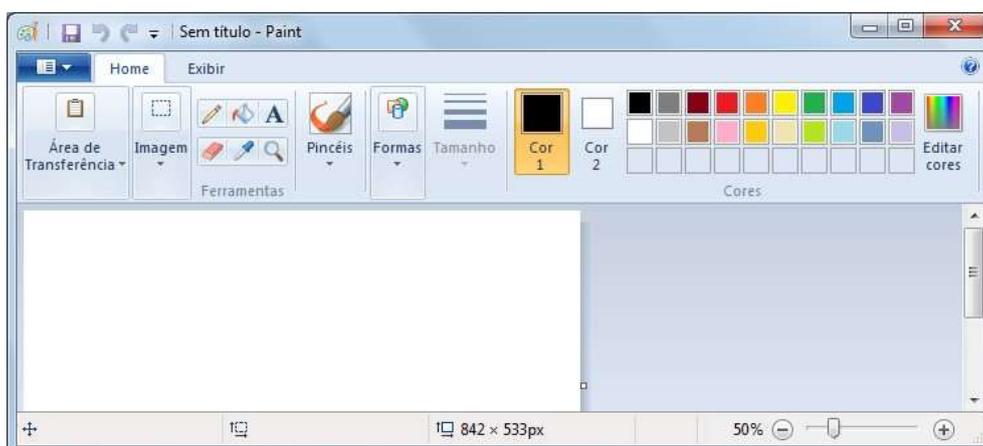
Word Pad

Editor de texto com formatação do Windows. Pode conter imagens, tabelas e outros objetos. A formatação é limitada se comparado com o Word. A extensão padrão gerada pelo Word Pad é a RTF. Lembre-se que por meio do programa Word Pad podemos salvar um arquivo com a extensão DOC entre outras.



Paint

Editor simples de imagens do Windows. A extensão padrão é a BMP. Permite manipular arquivos de imagens com as extensões: JPG ou JPEG, GIF, TIFF, PNG, ICO entre outras.



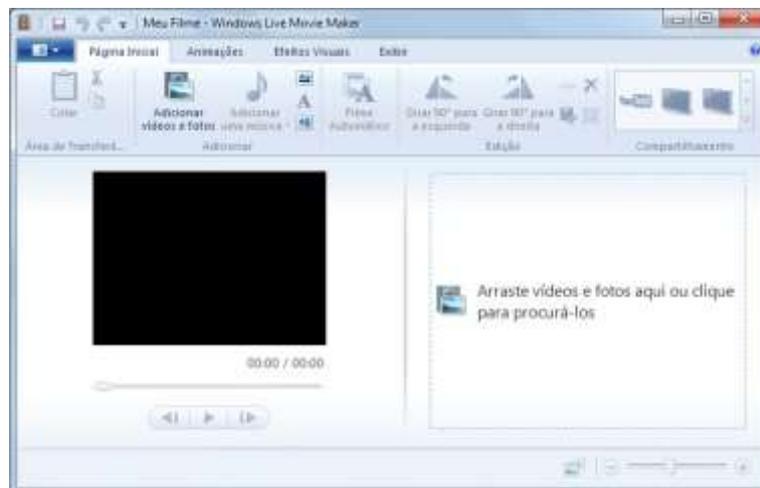
Calculadora

Pode ser exibida de quatro maneiras: padrão, científica, programador e estatística.



Windows Live Movie Maker

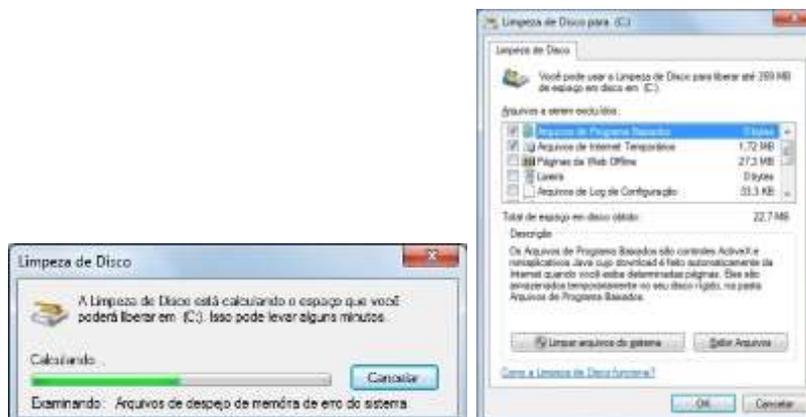
Editor de vídeos. Permite a criação e edição de vídeos. Permite inserir narrações, músicas, legendas, etc... Possui vários efeitos de transição para unir cortes ou cenas do vídeo. A extensão padrão gerada pelo Movie Maker é a MSWMM se desejar salvar o projeto ou WMV se desejar salvar o vídeo.



Ferramentas do Sistema

As principais ferramentas do sistema são:

- **Limpeza de disco**
 - Permite apagar arquivos e programas (temporários, da lixeira, que são pouco usados) para liberação do espaço no HD.



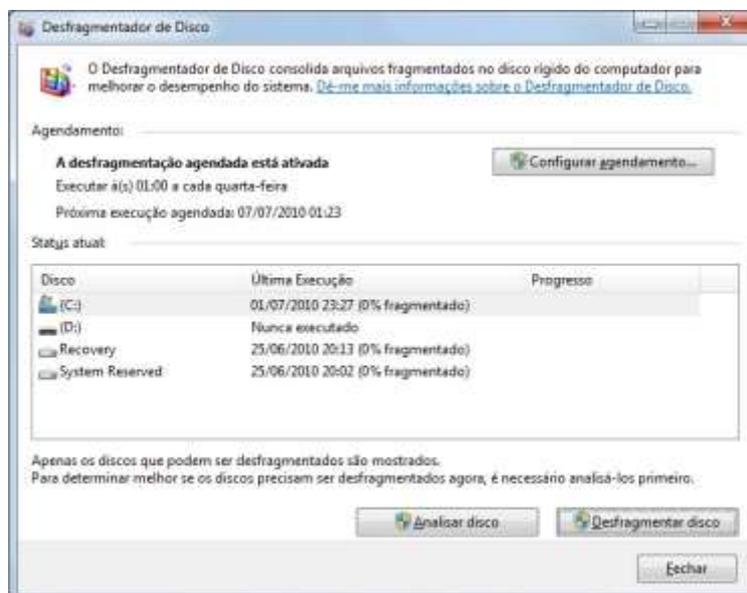
Verificador de Erros

Varre a unidade em busca de erros, defeitos ou arquivos corrompidos e caso o usuário deseje e tenta corrigi-los automaticamente.



Desfragmentador de Disco

É um utilitário que reorganiza os dados em seu disco rígido, de modo que cada arquivo seja armazenado em blocos contíguos, ao invés de serem dispersos em diferentes áreas do disco e elimina os espaços em branco.



Backup (cópia de segurança)

Permite transferir arquivos do HD para outras unidades de armazenamento. As cópias realizadas podem seguir um padrão de intervalos entre um backup e outro.



Os principais tipos de backup são:

- **Normal:** limpa os marcadores. Faz o backup de arquivos e pastas selecionados. Agiliza o processo de restauração, pois somente um backup será restaurado.
- **Cópia:** não limpa os marcadores. Faz o backup de arquivos e pastas selecionados.
- **Diferencial:** não limpa os marcadores. Faz o backup somente de arquivos e pastas selecionados que foram alterados após o último backup.
- **Incremental:** limpa os marcadores. Faz o backup somente de arquivos e pastas selecionados que foram alterados após o último backup.
- **Diário:** não limpa os marcadores. Faz o backup de arquivos e pastas selecionados que foram alterados durante o dia.

Ferramentas de Segurança

Recursos como o Firewall do Windows e o Windows Defender podem ajudar a manter a segurança do computador. A Central de Segurança do Windows tem links para verificar o status do firewall, do software antivírus e da atualização do computador. O UAC (Controle de Conta de Usuário) pode ajudar a impedir alterações não autorizadas no computador solicitando permissão antes de executar ações capazes de afetar potencialmente a operação do computador ou que alteram configurações que afetam outros usuários.

Firewall do Windows

Um firewall é uma primeira linha de defesa contra muitos tipos de malware (programa malicioso). Configurada como deve ser, pode parar muitos tipos de malware antes que possam infectar o seu computador ou outros computadores na sua rede. O Windows Firewall, que vem com o Windows 7, está ligado por omissão e começa a proteger o seu PC assim que o Windows é iniciado. Foi criado para ser fácil de usar, com poucas opções de configuração e uma interface simples.

Mais eficiente que o Firewall nas versões anteriores do Windows, a firewall do Windows 7 ajuda-o a proteger-se restringindo outros recursos do sistema operacional se comportarem de maneira inesperada – um indicador comum da presença de malware.

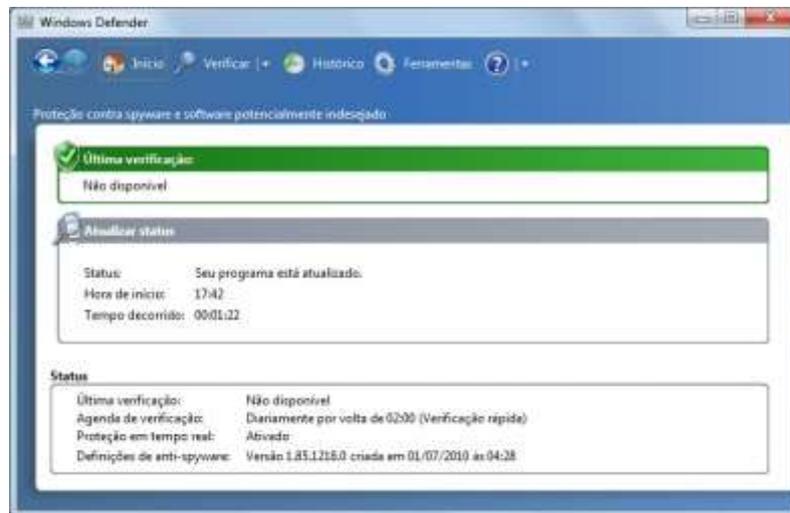
Windows Update

Outra funcionalidade importante do Windows 7 é o Windows Update, que ajuda a manter o seu computador atualizado oferecendo a opção de baixar e instalar automaticamente as últimas atualizações de segurança e funcionalidade. O processo de atualização foi desenvolvido para ser simples – a atualização ocorre em segundo plano e se for preciso reiniciar o computador, poderá ser feito em qualquer outro momento.



Windows Defender

O Windows Defender (anteriormente conhecido por Windows AntiSpyware) é uma funcionalidade do Windows 7 que ajuda a proteger o seu computador fazendo análises regulares ao disco rígido do seu computador e oferecendo-se para remover qualquer spyware ou outro software potencialmente indesejado que encontrar. Também oferece uma proteção que está sempre ativa e que vigia locais do sistema, procurando alterações que assinalem a presença de spyware e comparando qualquer arquivo inserido com uma base de dados do spyware conhecido que é constantemente atualizada.



Teclas de atalho gerais

- F1 (Exibir a Ajuda)
- CTRL + C (Copiar o item selecionado)
- CTRL + X (Recortar o item selecionado)
- CTRL + V (Colar o item selecionado)
- CTRL + Z (Desfazer uma ação)
- CTRL + Y (Refazer uma ação)
- DELETE (Excluir o item selecionado e movê-lo para a Lixeira)
- SHIFT + DELETE (Excluir o item selecionado sem movê-lo para a Lixeira primeiro)
- F2 (Renomear o item selecionado)
- CTRL + SETA PARA A DIREITA (Mover o cursor para o início da próxima palavra)
- CTRL + SETA PARA A ESQUERDA (Mover o cursor para o início da palavra anterior)
- CTRL + SETA PARA BAIXO (Mover o cursor para o início do próximo parágrafo)
- CTRL + SETA PARA CIMA (Mover o cursor para o início do parágrafo anterior)
- CTRL + SHIFT com uma tecla de seta (Selecionar um bloco de texto)
- SHIFT com qualquer tecla de seta (Selecionar mais de um item em uma janela ou na área de trabalho ou selecionar o texto dentro de um documento)
- CTRL com qualquer tecla de seta + BARRA DE ESPAÇOS (Selecionar vários itens individuais em uma janela ou na área de trabalho)
- CTRL + A (Selecionar todos os itens de um documento ou janela)
- F3 (Procurar um arquivo ou uma pasta)
- ALT + ENTER (Exibir as propriedades do item selecionado)
- ALT + F4 (Fechar o item ativo ou sair do programa ativo)
- ALT + BARRA DE ESPAÇOS (Abrir o menu de atalho para a janela ativa)
- CTRL + F4 (Fechar o documento ativo (em programas que permitem vários documentos abertos simultaneamente))
- ALT + TAB (Alternar entre itens abertos)
- CTRL + ALT + TAB (Usar as teclas de seta para alternar entre itens abertos)
- Tecla de logotipo  + TAB (Percorrer programas na barra de tarefas usando o Flip 3D do Windows)
- CTRL + Tecla de logotipo  + TAB (Usar as teclas de seta para percorrer programas na barra de tarefas usando o Flip 3D do Windows)
- ALT + ESC (Percorrer os itens na ordem em que foram abertos)
- F6 (Percorrer os elementos da tela em uma janela ou na área de trabalho)

- F4 (Exibir a lista da Barra de endereços no Windows Explorer)
- SHIFT+F10 (Exibir o menu de atalho para o item selecionado)
- CTRL+ESC (Abrir o menu Iniciar)
- ALT + letra sublinhada (Exibir o menu correspondente)
- ALT + letra sublinhada (Executar o comando do menu (ou outro comando sublinhado))
- F10 (Ativar a barra de menus no programa ativo)
- SETA PARA A DIREITA (Abrir o próximo menu à direita ou abrir um submenu)
- SETA PARA A ESQUERDA (Abrir o próximo menu à esquerda ou fechar um submenu)
- F5 (Atualizar a janela ativa)
- ALT + SETA PARA CIMA (Exibir a pasta um nível acima no Windows Explorer)
- ESC (Cancelar a tarefa atual)
- CTRL + SHIFT + ESC (Abrir o Gerenciador de Tarefas)
- SHIFT quando inserir um CD (Evitar que o CD seja executado automaticamente)

Atalhos com tecla do Windows (Winkey)

- Tecla de logotipo  (Abrir ou fechar o menu Iniciar)
- Tecla de logotipo  + PAUSE (Exibir a caixa de diálogo Propriedades do Sistema)
- Tecla de logotipo  + D (Exibir a área de trabalho)
- Tecla de logotipo  + M (Minimizar todas as janelas)
- Tecla de logotipo  + SHIFT + M (Restaurar janelas minimizadas na área de trabalho)
- Tecla de logotipo  + E (Abrir computador)
- Tecla de logotipo  + F (Procurar um arquivo ou uma pasta)
- CTRL + Tecla de logotipo  + F (Procurar computadores em uma rede local)
- Tecla de logotipo  + L (Bloquear o computador ou alternar usuários)
- Tecla de logotipo  + R (Abrir a caixa de diálogo Executar)
- Tecla de logotipo  + T (Percorrer programas na barra de tarefas)
- Tecla de logotipo  + TAB (Percorrer programas na barra de tarefas usando o Flip 3D do Windows)
- CTRL + Tecla de logotipo do  + TAB (Usar as teclas de seta para percorrer programas na barra de tarefas usando o Flip 3D do Windows)
- Tecla de logotipo  + BARRA DE ESPAÇOS (Trazer todos os gadgets para a frente e selecionar a Barra Lateral do Windows)
- Tecla de logotipo  + G (Percorrer gadgets da Barra Lateral)
- Tecla de logotipo  + U (Abrir a Central de Facilidade de Acesso)
- Tecla de logotipo  + X (Abrir a Central de Mobilidade do Windows)
- Tecla de logotipo  com qualquer tecla numérica (Abrir o atalho de Início Rápido que estiver na posição correspondente ao número. Por exemplo, use a Windows tecla de logotipo  +1 para iniciar o primeiro atalho no menu Início Rápido)

Criar atalhos de teclado para abrir programas

É possível criar atalhos de teclado para abrir programas, o que pode ser mais simples que abrir programas usando o mouse ou outro dispositivo apontador. Antes de concluir estas etapas, verifique se já foi criado um atalho para o programa ao qual deseja atribuir um atalho de teclado. Se nenhum atalho tiver sido criado, vá até a pasta que contém o programa, clique com o botão direito do mouse no arquivo do programa e clique em Criar Atalho para criar um atalho.

Localize o atalho para o programa para o qual deseja criar um atalho de teclado. Clique com o botão direito do mouse no atalho e clique em Propriedades.

Na caixa de diálogo Propriedades do Atalho, clique na guia Atalho e na caixa Tecla de atalho.

Pressione a tecla que deseja usar no teclado em combinação com CTRL+ALT (atalhos de teclado iniciam automaticamente com CTRL+ALT) e clique em OK.

Agora você já pode usar esse atalho de teclado para abrir o programa quando estiver usando a área de trabalho. O atalho também funcionará enquanto você estiver usando alguns programas, embora possa não funcionar com alguns programas que tenham seus próprios atalhos de teclado.